



## ЮНДОК предупреждает: волна кокаина в Европе

Глава Бюро ООН по борьбе с наркотиками и преступностью, Антонио Мария Коста сказал 26 июня, в день борьбы с наркотиками, что потребление кокаина в Западной Европе достигло критической отметки, а производство опиума в Афганистане может возрасти снова, несмотря на долгожданный спад производства в 2005 году.

Всемирный доклад ООН от 2006 года по борьбе с наркотиками сообщает, что мировой уровень производства опиума в 2005 году сократился на 5 процентов, тогда как производство кокаина сохранилось в целом на прежнем уровне. Конфискация обоих видов наркотиков, особенно кокаина, была рекордно высокой.

Потребление каннабиса, самого распространенного в мире нелегального наркотика, продолжало расти, в то время как рынок стимуляторов амфетаминового типа стабилизировался. Все больше растет значение Африки, как перевалочного пункта для перевозки кокаина и героина в Европу.

Представляя Всемирный доклад о наркотиках в Национальном пресс-клубе в Вашингтоне, исполнительный директор ЮНДОК заметил, что тенденции на мировом рынке наркотиков меняются в правильном направлении, однако правительства должны улучшить свою работу по сокращению как потребления, так и поставки наркотического сырья.

«Человечество вошло в 21 век с более низкими показателями культивации наркотиков и более низким уровнем наркотической зависимости, чем 100 лет назад.

*Более того, в последние годы попытки по уменьшению угрозы нелегального распространения наркотиков задержали рост потребления наркотиков по всему миру в течение четверти века. Если бы не эта работа - наркомания превратилась бы в мировую эпидемию.»*

Лаос, который до середины 90-х был третьим крупнейшим производителем опиума в мире, урезал производство до 72% в прошлом году и сейчас превращается в практически безопиумную страну.



Антонио Мария Коста, директор ББНП

Бюро ООН по борьбе с наркотиками и преступностью отметило три основных слабости в области мирового контроля за ситуацией с наркотиками: поставки героина из Афганистана, потребление кокаина в Европе и поставки и потребление каннабиса во всем мире.

В Афганистане, самой крупной стране-поставщике опиума, площади засева опиумного мака сократились на 21%, т.е. до 104 000 га в 2005 году, первое значительное сокращение с 2001 года. «Ситуация с наркотиками в Афганистане остается нестабильной из-за массовой бедности, невысокой безопасности и того факта, что у властей нет адекватного контроля над территорией страны», предупредил господин Коста.

«Положение может вернуться к исходному уже в 2006 году, несмотря на масштабное уничтожение урожая опиума этой весной».

Более обнадеживающие новости поступили с рынка распространения коки/кокаина...

## В свете будущей ССГА ООН в 2008 году

«Антинаркотическая политика будущего» - так называлась прошедшая в Лондоне международная конференция в преддверии Специальной Сессии Генеральной Ассамблеи ООН, которая прошла в Лондоне в августе.

Ассоциация «Америка без наркотиков», наряду с другими организациями, занималась организацией конференции и положила начало предстоящей Сессии ООН *de facto*, тогда как ECAD был одним из спонсоров мероприятия.

Президент Международного Бюро по контролю за наркотиками (INCB), Хамид Годсе, задался вслух вопросом об эффективности выполнения государствами всего мира обязательств 1998 года и теми результатами, которые были достигнуты за последние 10 лет. Господин Годсе заметил, что ответить на этот вопрос просто, а именно, - что многое стало работать лучше, но многие аспекты работы усугубились - не было бы правильно и исчерпывающе.

Он также не был уверен, что антинаркотическую политику следует рассматривать в таком небольшом временном масштабе. На сегодняшний день известно далеко не всем, что всего лишь 100 лет назад производство опиума было в шесть раз больше, чем сегодня, хотя население земли составляло только одну шестую часть нынешнего количества людей.

Многие из тех, кто принимает участие в дебатах о вопросах наркотиков, считают некоторые из антинаркотических методов новинкой, хотя этим средствам борьбы уже более ста лет.

Продолжение на стр. 3



Джон Уолтерс, Один из участников конференции

## ЮНДОК предупреждает: волна кокаина в Европе

*Начало на стр.1*

...Производство кокаина и выращивание коки значительно стабилизировалось, тогда как размеры конфискованных партий кокаина очень выросли. Потребление кокаина во всем мире слегка снизилось.

*«Спрос на кокаин растет в западной Европе с большой скоростью, что очень тревожно», - сказал господин Коста. «Я призываю правительства стран Европейского Союза не игнорировать исходящую оттуда опасность. Слишком много профессионалов, образованных европейцев потребляют кокаин, часто не признаются в своей зависимости, и потребление наркотиков среди знаменитостей представлено в масс-медиа недостаточно критически, оставляя молодых, подверженных различным влияниям людей, в замешательстве».*

После многих лет завоевания рынка стимуляторами амфетаминового ряда (ATS) в 90-е годы, положение их на рынке стабилизируется, что отражает улуч-

около 162 миллионов людей в 2004 году хотя бы один раз, что составляет примерно 4 процента населения в возрасте от 15 до 64 лет на всем земном шаре, и потребление его продолжает расти.

Господин Коста заметил также, что на сегодняшний день у каннабиса достаточно большой «потенциал» по сравнению с той ситуацией, какая была несколько десятилетий назад, и сбрасывать его со счетов, называя «легким» наркотиком, было бы ошибкой.

Доказательства тому, что каннабис может стать причиной серьезного умственного расстройства множатся.

*«Сегодня вредные свойства такого наркотика, как каннабис, не уступают ничем другим наркотикам, изготовляемым из растительного сырья, как кокаин и героин»,* сказал господин Коста. *«Национальная политика в отношении каннабиса довольно сильно отличается в разных странах, к тому же она часто меняется из года в год».*

*«В связи с возрастающими опасностями*

## Гены и наркотики

*Норвежское исследование о роли генетики в отношении потребления наркотиков в странах с низким уровнем проблем наркомании выявило чрезвычайно интересные факты, сообщает агентство новостей «Рейтерс». Глава исследования, доктор Кеннет С. Кендлер, указывает на то, что предыдущие исследования такого рода проводились в странах с высоким уровнем потребления наркотиков, как Австралия или США. (Доктор Кендлер работает в Колледже Медицины в Ричмонде, штат Вирджиния.)*

В предыдущих исследованиях предполагалось, что в странах с низким уровнем проблем, связанных с наркоманией, «основную роль будут играть социальные, а не генетические факторы. Наше исследование показало, что эта гипотеза – неверная». Результаты исследования, проведенного среди 1 386 пар молодых близнецов на тему экспериментов с марихуаной, стимуляторами, кокаином и психоактивными веществами, показало, что «люди отличаются в отношении подверженности риску потребления наркотиков» и что «эти различия в большой степени обусловлены генетическими факторами».

Другое открытие этого исследования приводит доказательства тому, что оба однояйцевых близнеца чаще имеют склонность к употреблению наркотиков и чаще оба имеют диагноз «нарушения, связанные с потреблением психоактивных веществ», чем оба разнояйцевых близнеца. Однояйцевые близнецы имеют одни и те же гены, так как делят между собой место в одной оплодотворенной яйцеклетке. У разнояйцевых близнецов гены разные, как и у родных братьев и сестер.

Доктор Кендлер высказался в прессе о своем исследовании так: "... Генетические данные часто становятся важными факторами риска в отношении потребления психоактивных веществ во многих частях земного шара».

Согласно журналу «Психология медицины», выводы исследования говорят о том, что возможность генетически унаследовать «проблемы наркозависимости» выражается в процентном отношении от 58 до 81%.

*Источник: агентство «Рейтерс»*



### **IV-я БАЛКАНСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ В БУРГАСЕ, БОЛГАРИИ!**

**Создание и Развитие Балканской сети городов ЕСAD**

**5 – 6 октября 2006 года**

*Пожалуйста, обращайтесь за информацией*

*к док. Ивайло Димитрову по адресу [center\\_prevention@abv.bg](mailto:center_prevention@abv.bg)*

шенную работу правоохранительных органов и больший контроль за маршрутом прекурсоров.

В 2004 году амфетамины потребляли около 25 миллионов человек по крайней мере однажды, около 10 миллионов людей потребляли экстази. В общем, производство амфетаминов в 2004 году доходило до 480 тонн, что меньше пика 2000 года.

Власти США закрыли в очередной раз большое количество нелегальных метамфетаминовых лабораторий в 2004 году – более 17 000, т.е. более 90% мирового рынка.

Хотя потребление метамфетаминов оставалось прежним среди учеников средней школы в течение последних нескольких лет, необходимость лечения потребителей наркотика в США выросла очень сильно.

Мировой доклад 2006 года уделяет особое внимание проблеме каннабиса, самому потребляемому нелегальному наркотику в мире. Каннабис употребляли

для здоровья, которые несет в себе каннабис, превращать вопрос контроля над этим наркотиком в спорный вопрос политических предпочтений правящей партии – в корне неправильно.

Кардинальные изменения политики в этом вопросе оставляют молодых людей в полном замешательстве относительно того, насколько опасен каннабис.

Эпидемия потребления каннабиса, равно как и другие опасности для здоровья общества, требует единого подхода, системной приверженности в плане политики и отношения общества в целом».

*«После многих лет опыта работы по контролю над наркотиками, мы знаем из опыта, что единая долгосрочная стратегия может сократить спрос, предложение и контрабанду наркотиков»,* заключил господин Коста.

*«Если этого не случится, то только потому, что некоторые страны не принимают проблему наркомании всерьез и не проводят соответствующую политику. Многие страны имеют те проблемы,*

## Методика "угашения наркотического поведения"

Угашение наркотического поведения – это психологическая методика устранения зависимости от любых видов наркотиков... Предназначена для желающих решить проблему наркомании психологическими средствами. Наркомания рассматривается как вид поведения, который образуется в соответствии с Законом Научения, который был сформулирован Орловым Ю.М. на основе трудов российских учёных И.П. Павлова, П.К. Анохина, А.А. Ухтомского.

Человек становится наркоманом в строгом соответствии с Законом научения, т.е. научается наркотическому поведению. Результатом научения являются наркотические привычки и навыки, представляющие собой мыслительные образы целей и действий.

Привычные реакции наркомана вызываются как внешними, так и внутренними стимулами. Реакция на внешний и внутренний стимул образуется и закрепляется по механизму условного рефлекса. Рефлекторный ответ есть причина наркотического поведения человека. Этот ответ носит устойчивый характер и воспроизводится всегда, когда имеется внешняя и внутренняя стимуляция. Внутренняя стимуляция представляет собой неприятные переживания человека, от которых он защищается уже привычным наркотическим поведением. Неприятные переживания, такие эмоции как обида, вина, стыд и страх - становятся внутренними управителями наркотического поведения.

Для прекращения наркотического поведения - возможен единственный процесс - это изменение отношения человека к привычному наркотическому поведению, которое называется **угашение**. Угашение дает самый эффективный результат. Следовательно, для решения проблемы зависимости от наркотиков необходимо:

- А) угасить реакцию на внешний стимул
- Б) угасить реакцию на внутренний т.е. нейтрализовать неприятное переживание и угасить целостное поведение
- В) сформировать по Закону Научения новое трезвое, ненаркотическое поведение.

Методика позволяет:

- Замерять наличие желания (влечения) употреблять наркотик.
- Угашать у наркомана желание употреблять наркотик за одно занятие.
- Замерять результаты угашения желания употреблять наркотик.
- Замерять наличие и определять варианты наркотического поведения.
- Угашать все варианты наркотического поведения.
- Замерять результаты угашения наркотического поведения.
- Сформировать устойчивые навыки трезвого поведения (полный отказ от употребления наркотиков).

Работа проводится индивидуально или с группой от 7 до 15 человек. Средний курс от 9-12 занятий через день, по 3 часа, в аудитории. Объем занятий определяется по результатам тестирования, которое определяет варианты приобретенного наркотического поведения.

Приступать к работе по указанной методике возможно на 2-3 день после прохождения курса лечения абстинентного синдрома (в специализированных медицинских учреждениях).

Процедура угашения выполняется самим наркоманом под руководством специалиста. Проводится угашение всего набора наркотического поведения. Методике "Угашения наркотического поведения" можно обучать. /Материалы Института Поведения.

## ССГА ООН в 2008 году...

Начало на стр. 1

...Некоторые страны открывают ин-екционные кабинеты в попытке выглядеть современными и изобретательными, но на самом деле они только копируют «опиумные притоны», известные в Китае в свое время, и ставшие причиной того, что страны всего мира захотели объединить свои силы, чтобы создать конвенции ООН по наркотикам.

Итак, когда же начнется Специальная Сессия Генеральной Ассамблеи ООН?

Одно из предложений, прозвучавших в Лондоне, было отложить это мероприятие на краткий срок, чтобы оно совпало со 100-летним юбилеем проведения первой международной антинаркотической конференции в Шанхае в 1909 году.

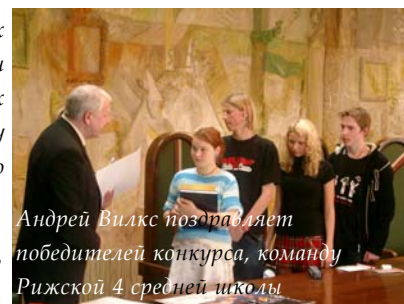
Сегодня у нас есть все основания вспомнить нашу историю, особенно, когда дело касается борьбы с наркотиками.

## Молодежный конкурс "Жизнь без наркотиков" в Риге

Одно из самых перспективных и значительных направлений по предотвращению наркомании среди молодежи на сегодняшний день - вовлечение самих подростков в превентивную работу. В 2006 году представительство ЕКАД в Латвии устраивало конкурс школьных проектов «Жизнь без наркотиков» во второй раз. Задача конкурса была привлечь ребят школьного возраста к подготовке проектов антинаркотических проектов и способствовать их пониманию антинаркотической политики в Европе и в Латвии, а также формировать у молодежи устойчивое убеждение о вреде наркотических веществ и мотивировать их самих искать решения по улучшению ситуации и более эффективного предупреждения наркомании.

Конкурс проектов 2006 года проходил с января по май и состоял из трех туров. В первом туре школьные команды должны были подготовить ответы и предложения на 7 вопросов, связанных с сущностью антинаркотической деятельности, деятельности ЕКАД в Латвии в плане предотвращения наркотизации и др. В проектах надо было подготовить предложения о мероприятиях, которые нужно провести в конкретной школе и регионе. Во втором туре команды должны были подготовить видеоклип как антинаркотическую рекламу. Готовые фильмы демонстрировались в школах. Квалифицированное жюри состояло из руководителей и специалистов Рижского Центра Профилактики Зависимостей, а также из лидеров Антинаркотического движения молодежи, оценивало домашние заготовки – презентации, аттрактивные тесты, пантомимы и викторины. Одно из главных достижений конкурса – задействие в организации и проведении конкурса победительниц предыдущих соревнований, новых лидеров Рижского Центра Профилактики Зависимостей – Зане Лездини и Марины Щукиной.

/ Андрей Вилкс, директор латвийского отделения ЕСАД



# Хроника 16-й международной конференции по СПИДу в Торонто



Керстин Шэлль

Шведская исследовательница проблем наркомании и ВИЧ Керстин Шэлль рассказала о прошедшей в Канаде конференции по СПИДу. Мы публикуем ее хронику частично.

Тема конференции была «Время действовать» (Time to deliver) и, как всегда, приехало много участников - 24 000 человек с разных стран мира, включая больных СПИДом, объединения гомосексуалистов и наркоманов и многих других.

От Швеции приехали специалисты от Правления социальных служб, СИДА, работники инфекционных клиник, и др. Всего приехало 60 человек. Никто из их числа не считал своими основными интересами вопросы ВИЧ и внутривенного потребления наркотиков.

Так как распространение СПИДа среди инъектирующих наркоманов в настоящее время доминирует в тех областях, где заражение в этом регионе.

происходит быстрее всего, то эти области и были выбраны в качестве тем обсуждения на конференции. Знаменитости (Билл Гейтс, Ричард Гир, Билл Клинтон), которые разными способами заявляли о своем интересе к этой теме, также приняли участие в конференции.

Сама тема - «Время действовать» - подразумевала, что необходимо предоставить возможность эффективного лечения для всех, кто в нем нуждается. Это говорит о том, что сегодня сделано уже не мало.

Что касается ВИЧ и внутривенного потребления наркотиков, и ВОЗ (Всемирная Организация Здравоохранения, WHO), и Объединенная ВИЧ/СПИД-Программа ООН (UNAIDS), приняли на вооружение методы программ «уменьшения вреда» в качестве рабочей стратегии, и на этой конференции толкователем этой стратегии стал Алекс Водак (автор многочисленных докладов для ВОЗ и один из поборников политики «уменьшения вреда»).

Водак начал с того, что громко утвердил следующую мысль: «Время вести научные дебаты об целесообразности программ «уменьшения вреда» вышло; настало время действовать!» (\*Тут я потеряла дар речи.\*)

В своем обращении во время пленарной сессии он резюмировал, из чего состоит стратегия «уменьшения вреда»: 1) Образование; 2) Программы обмена шприцов; 3) Заместительная терапия. Это - основа. Затем можно предлагать соответствующее лечение для всех зараженных ВИЧ инъектирующих наркоманов. Согласно Водаку, самая главная задача исследователей этой области - найти лекарства для поддержания жизнедеятельности тех, кто потребляет кокаин и амфетамины.

На нескольких семинарах после этого незначительная группа участников осветила как применяется на практике «уменьшение вреда» и насколько продвинулись поборники этих программ в своей борьбе во всем мире. Из их высказываний следовало, что большинство стран (кроме США, Таиланда и нескольких других) приняли программы «уменьшения вреда», как свою стратегию, но вот в Азии доступность таких программ для наркозависимых была все еще небольшой (0-15 % в разных странах). Цель была «дотянуться» до 60% всех наркозависимых

**★ Новый город ЕСАД**




**Добро пожаловать, Балтийск!**

Самая большая проблема, с которой приходится бороться сторонникам таких программ, как было замечено на конференции, были «меры наказания инъектирующих внутривенно наркозависимых», то есть - задержание таких наркоманов в полиции, как выразился Водак: «не стоит чрезмерно полагаться на слуг закона».

Сторонники этой стратегии также были очень недовольны тем, что пережиток конвенций ООН по наркотикам, - бюро ООН по контролю за наркотиками (INCB), - все еще не признало значение программ «уменьшения вреда». Отныне это стало целью стратегов.

Я задала один единственный вопрос на одном из семинаров: «Почему тестирование на СПИД и врачебные консультации не входят в «пакет мер», составляющих основу программ «уменьшения вреда», ведь это - составляющие мер помощи для всех других групп риска?» Мне было сказано (\*в большой мере те же слова, что я услышала в Женеве\*), что у наркозависимых нет доступа к лечению своей зависимости (\*читай: заместительной терапии\*), лечению ВИЧ, а также мне сказали, что их дискриминируют еще больше, если узнают, что они заражены СПИДом. То есть тестирование на СПИД и врачебные консультации не «забыты», их значение взвешено и они намеренно не включены...  
/По материалам бюро "Drugnews"



**14-я ЕЖЕГОДНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ МЭРОВ ГОРОДОВ ЕСАД**  
**Стамбул, Турция**  
Первое объявление!  
Местные и междунанодные эксперты приглашаются обменяться мнениями и опытом борьбы против наркотической зависимости!

**★ Новый город ЕСАД**



**Добро пожаловать, Петрозаводск!**



**ECAD** is Europe's leading organisation promoting a drug free Europe and representing millions of European citizens. Drug dealing and drug abuse cause enormous problems in Europe. Nations and their citizens are affected by the consequences of drug abuse. ECAD member cities work to develop initiatives and efforts against drug abuse supporting the United Nations Conventions which oppose legalisation and promote policies to eradicate drug abuse worldwide. Has your city joined ECAD?

European Cities Against Drugs  
ECAD, Stadshuset  
105 35 Stockholm, Sweden  
Tel. +46-8-5082 93 62 Fax +46-8-5082 94 66  
e-mail: [ecad@ecad.net](mailto:ecad@ecad.net) [www.ecad.net](http://www.ecad.net)  
ECAD Regional office in Russia [www.ecad.ru](http://www.ecad.ru)  
[zazulin@ecad.ru](mailto:zazulin@ecad.ru) Phone +7-812-328 96 65  
ECAD Regional office in Latvia  
[vilnis.kipens@kurzeme.rcc.lv](mailto:vilnis.kipens@kurzeme.rcc.lv)  
Phone +371-7037330 Fax +371-7037331