



## Atbalsts ECAD projektam “Eiropas jaunatne”



Projekta vadošās figūras: Kristīne Arnadottire (Reikjavikas mērija) un Islandijas prezidents Olafurs Ragnars Grimssons

Programmas “Eiropas jaunatne” valdes komiteja 10. un 11.novembrī Stokholmā tikās ar astoņu ECAD pilsētu pārstāvjiem, lai precizētu galīgo vienošanos. Delegācijas, kurās bija antinarkotiskās politikas pētnieki un likumdevēji, divas dienas strādāja, apspriežot milzumu praktisku jautājumu, sākot ar vienošanās formu un beidzot ar anketas saturu, kurai jāklūst par pētījuma pamatu.

Viens no islandiešu pētniekiem – Jons Sigfussons paskaidroja:

“Lai sastādītu jautājumus anketai, kas tiks izmantota tik daudzās valstīs ar tik dažādām kultūras tradīcijām, kā tas ir paredzēts šajā projektā, tad ir jārikojas ļoti delikāti.”

Projekta tapšanas process kļūst straujāks. Aizvien vairāk organizācijā ietilpstošo pilsētu pauž savu vēlēšanos piedalīties šajā projektā, neraugoties uz to, ka pirmās anketēšanas drīzie termiņi dažiem dalībniekiem var radīt problēmas. Projekta pirmā daļa, proti, pirmā anketēšana, programmā iesaistītajās pilsētās ir paredzēta

savā pie- redzē, gan piešķirot līdzekļus pēt- nieciskajam darbam, semināriem, kā arī palīdzot vākt datus.

Hokans Leifmans no MOB skaidro:

“Atrast ticamu dažādu Eiropas valstu datu salīdzinošo analīzi par alkohola pārmērīgu lietošanu un narkotiku nelikumīgu lietošanu vienmēr ir bijis grūti. Lūk, kāpēc mēs stingri sekojam šā projekta attīstībai, kas tiks īstenots ar vienādu laika intervālu vismaz desmit dažādās valstīs.

Uzsvars uz narkoatkarības riska faktoriem un profilaksi ieinteresēs daudzus pētniekus, ne tikai tos, kuri tieši iesaistīti projektā.”

“Eiropas jaunatne” ir saņēmusi ekonomisko atbalstu no Reikjavikas pilsētas administrācijas, Reikjavikas Universitātes un Islandes starptautiskās kompānijas, grupas “Aktavis”. Līdztekus tiešam pētījuma atbalstam, ko sniedz Reikjavikas Universitāte, grupa “Aktavis” segs izdevumus vietējā līmenī darbam ar anketām Stambulas, Belgradas, Sofijas, Viļņas un Sankt- pēterburgas skolās.

2006. gada martā.

**MOB pie-  
dāvā at-  
balstu**

Zviedrijas nacionālās antinarkotiskās politikas koordinācijas institūcija (MOB) piedāvā savu atbalstu un sniegs savu ieguldījumu pētījuma procesā, gan daloties

## Veiksmīgs ECAD projekts ar Veļikijnovgorodu

Jau vairāk nekā gadu ECAD sadarbojas ar Veļikijnovgorodas administrāciju un dažādām pilsētas sabiedriskajām organizācijām nolūkā uzlabot vietējās antinarkotiskās politikas stratēģiju.

Par dažādiem preventīvās politikas aspektiem tika organizētas vairākas konferences, kuras apmeklēja interesenti. Lai attīstītu narkomānijas preventīvās metodes, liels darbs tiek veikts dažādās skolās un jauniešu interešu klubos.

Par profilakses stratēģijas pamatu kalpo “kontrakta metode”. Šī metodika ir nākusi no sporta, un tā ir zinātniski pamatota Zviedrijā, kur to praktizē organizācija SMART.

ECAD sadarbojas arī ar Zviedrijas organizāciju KRIS, lai uzlabotu situāciju narkotiskās atkarības ārstēšanā cietumos, kā arī lai atvieglotu atbrīvošanas procesu.

KRIS ir organizācija, kura darbojas pamatojoties uz klientu, bet par tās biedriem var kļūt tikai bijušie narkoatkarīgie ieslodzītie. Šobrīd šo organizāciju Veļikijnovgorodā pārstāv 20 cilvēku grupa, taču tās skaits nemitīgi pieaug.

Pilsētas vicemērs Boriss Spicins atbalsta

## ★ ECAD PROJEKTS

ECAD darbu politiskā plāknē un šajā darbā ļoti palīdz arī pilsētas vecākā administratīvā darbiniece un projekta vadītāja Olga Vasiljeva.

Finansiāli projektu atbalsta Zviedrijas starptautiskās sadarbības un attīstības organizācija SIDA.

Par projekta īstenošanu ir atbildīgs ECAD direktora vietnieks Oke Setreuss, kuram šajā darbā lielu atbalstu sniedz ECAD pārstāvniecība Sanktpēterburgā.

## ECAD konference Minskā

Vairāk nekā 80 cilvēki pulcējās Minskā, lai 2005. gada 28. oktobrī piedalītos starptautiskajā antinarkotiskajā konferencē.

Tie bija policisti, narkomānijas ārstēšanas profilakses centru pārstāvji un daudzu citu jomu profesionāļi.

Konferences organizēšanā piedalījās Minskas pilsētas administrācija, ECAD un Baltkrievijas sabiedriskā organizācija "Republika bez narkotikām". Konferenci vadīja Minskas pilsētas vicemērs un arī ECAD direktora vietnieks Oke Setreuss. Konferencē uzstājās Zviedrijas un Baltkrievijas lektori, kā arī divi Zviedrijas Sociālās labklājības nacionālā departamenta pārstāvji.

Konferences gaitā situācija ar narkotikām Baltkrievijā tās dalībniekiem izēmējās ļoti skaidri. Narkotiku lietošanas līmenis Baltkrievijā jauniešu vidū aug acīmredzami, pat jau statistikas datu par to nav.



narkotikām.

Baltkrievijas pilsoniskās sabiedrības iesaistīšanas process valsts politikajā dzīvē ir cieši saistīts ar cīņu pret narkotikām un noziedzību valstī. Nu jau divus gadus šajā projektā ECAD sadarbojas ar Minsku, tiecoties gūt būtiskus panākumus cīņā pret narkotikām un ar tām saistīto kriminālo darbību. Neraugoties uz visiem finanšu un cilvēciskajiem ieguldījumiem šajā projektā, uzlabošanās process rit ļoti lēni.

Mēģinājumi cīnīties pret izveidojušos situāciju (kontroles politika, profilaktiski pasākumi un ārstēšana) acīmredzot nedod vajadzīgos rezultātus. Zināmas problēmas ar miliciju, juridisko sistēmu, augstais narkotiku lietošanas un noziedzības līmenis cietumos, - tās ir problēmas arī daudzās citās Baltijas jūras reģiona pilsētās.

Valstī valdošā birokrātija neļauj attīstīties oficiālai restriktīvai politikai attiecībā uz

Tomēr konference Minskā ir būtisks solis antinarkotiskās politikas attīstības virzienā, un daudzi ieinteresēti cilvēki pauda savu vēlēšanos sadarboties.

ECAD saņēma iesniegumu, kuru akceptējis Minskas pilsētas mērs, un vēl vienas Baltkrievijas pilsētas iesniegumu par pievienošanu organizācijai 2006.gadā.

## Bērnu aizraušanos ar narkotikām lielā mērā ietekmē vecāki



Avots:  
[www.ohsinc.com](http://www.ohsinc.com)

Brisele. Jaunākais pētījums ir nonācis pie secinājuma, ka vecāku viedoklis un viņu piemērs lielā mērā nosaka bērnu izvēli eksperimentēt ar narkotikām.

Pētījuma autori paziņo, ka vecākiem ir jābūt noraidoši attieksmei pret narkotikām, nav jāsmēķē, nav jādzer miegazāles vai jālieto nomierinoši medikamenti un alkohols jālieto ļoti mēreni.

Pētījumu veica Beļģijas veselības centrs *De Sleutel*, kas apkopoja datus par 3000 aptaujātajiem pusaudžiem vecumā no 14 līdz 18 gadiem Austrumflandrijā un

Rietumflandrijā un Holandes provincē Zēlandē.

Laikraksts *De Standaard* ziņo, ka analizēti galvenokārt tika dati par narkotiku legālo un nelegālo lietošanu, kā arī tika pētīti riska faktori un profilakse, un pētījuma nolūks bija uzlabot preventīvo politiku.

Gērts Lomberts, kas ir viens no pētniekiem, paziņoja, ka "Vecāku noliedzoša attieksme pret narkotiku

lietošanu, it īpaši legālo narkotisko vielu lietošanu, ir svarīgs preventīvs faktors. Vecāki ar savu attieksmi pret alkoholu, miegazālēm un nomierinošiem līdzekļiem rāda piemēru."

Svarīgs faktors ir arī bērna draugu attieksme pret narkotikām.

Centra *De Sleutel* Profilakses nodaļas priekšnieks Pērs van der Krēfts teica, ka "vecākiem un skolotājiem nevajadzētu pārāk vieglprātīgi izturēties pret sarunām par narkotiku kaitīgumu, bet gan gluži otrādi".

No otras puses, draugi, kuri nelikumīgi lieto narkotikas, ir riska faktors, taču van der

Krēfts noraidīja pieņēmumu, ka "slikti draugi" jaunos cilvēkus noved līdz narkomānijai.

Gluži pretēji - pētnieki ir nonākuši pie secinājuma, ka, ja jaunietis vai jauniete vēlas piebiedroties grupai, tad viņam vai viņai rodas doma, ka grupā droši vien lieto kanabisu vai alkoholu.

Vēl viens pētījuma atklājums ir šāds: jo augstāks ir pusaudža pašnovērtējums, jo mazāka ir iespēja, ka viņš sāks lietot narkotikas. Var der Krēfts teica, ka, izvēloties vajadzīgo noskaņojumu kampaņām

**★ VAIRĀK ZINĀTNES**

kas tiek rīkotas, lai celtu pusaudžu morāles līmeni, svarīga loma ir izglītībai un jauniešu organizācijām.

Avots: [www.expatica.com](http://www.expatica.com)

## “Stratēģija cīņā pret narkoziedzību ir kardināli mainījusies...”

2005.gada 24. un 25.novembrī Maskavā, Kristus Pestītāja baznīcā notika Krievijas zinātniski praktiskā konference “Nacionālās atbildības joma: vara, baznīca, business un sabiedrība pret narkomāniju Krievijā”.

Tās darbā piedalījās valsts varas pārstāvji, garīdznieki, medicīnas darbinieki, politiķi un biznesmeņi, izglītības, zinātnes un kultūras darbinieki. Konferencē ar referātu uzstājās Krievijas Federācijas Narkotiku aprites kontroles federālā dienesta direktors Viktors Čerkesovs.

Viņš paziņoja, ka narkomānijas un narkoziedzības izplatība kļūst par vienu no akūtākajām mūsdienu problēmām. Turpinās starptautiskās narkosistēmas ekspansija, nav atrodama tāda valsts, kura nebūtu saskārusies ar šo apdraudējumu. Aizliegtās narkotikas atstāj dziļu iespaidu uz atsevišķu cilvēku dzīves apstākļiem, kā arī uz sabiedrības dzīves apstākļiem kopumā.

Daudz ko nosaka šīs problēmas globālais raksturs, proti, narkotiku tirgum nav robežu, tas ir transnacionāls, un tāpēc jebkurai atsevišķai valstij neaizsniedzams. Narkomānija ir perfekti veidota krimināla tīklveida asociācija.

Narkomānijas izplatību neaptur arī liku-

mu bardzība. Pēc Apvienoto Nāciju Organizācijas datiem to cilvēku daudzums, kuri lieto narkotikas, šobrīd sasniedz 200 miljonu cilvēku. Pēdējā pusotra gadu desmita laikā šajā uztraucošajā statistikā ietilpst jau vairāki miljoni Krievijas iedzīvotāju.

Pārāk ilgu laiku narkotiku kontroles prioritārie uzdevumi aprobežojās ar speciālām programmām. Savukārt tagad, prognozējot politisko un sociāli ekonomisko attīstību, šie uzdevumi izvirzās priekšplānā. Veicamie pasākumi kļūst daudz efektīvāki, kad kopīgu mērķu vārdā tajos tiek iesaistīti pilsoniskās sabiedrības resursi (ģimene, nevalstiskās organizācijas, plašsaziņas līdzekļi).

Pēdējo divu gadu laikā valstī ir kardināli mainījusies stratēģija cīņā pret narkoziedzību. Agrāk pārsvarā uzmanība tika veltīta sīkajiem likumpārkāpumiem, kurus izdarīja narkomāni, proti, cilvēki, kas paši jau ir cietuši no narkotikām. Tagad galvenie pūliņi tiek koncentrēti, lai apslāpētu kriminālos grupējumus, kuri organizē un kontrolē narkotiku piegādes, nodarbojas ar šo “nāves zāļu” noietau īpaši lielos apmēros un no narkotiku tirdzniecības iegūto

nelikumīgo ienākumu legalizāciju.

Cīņā pret narkoagresiju neviena tiesībsargsardzības struktūra nespēs gūt vēra ņemamus panākumus, ja to neatbalstīs pilsoniskā sabiedrība. Valstī ir izveidoti un darbojas tūkstošiem dažādu fondu un sabiedrisku organizāciju, kuru darbs ir saistīts ar narkomānijas profilaksi, narkoatkarīgo pilsoņu sociālo un medicīnisko rehabilitāciju, antinarkotisko propagandu utt.

Arī sociāli aktīvā biznesa pārstāvji šajā svarīgajā lietā sniedz savu ieguldījumu. Piemēram, tādas pazīstamas kompānijas kā “Noriļskas niķelis”, “Krievijas-Sahas dimanti”, Tveras pilsētas banka un citas kopā ar Krievijas Narkotiku aprites kontroles federālo dienestu šajā jomā īsteno sociālas programmas.

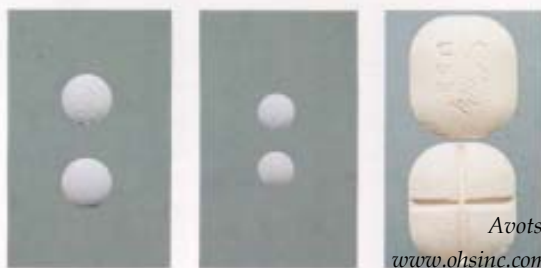
Viktors Čerkesovs atzīmēja, ka pašreizējā Krievijas sabiedrības attīstības posmā daudzās dzīves jomās diezgan liela ietekme ir arī reliģijai. Tieši tagad veidojas īpašas attiecības starp sabiedrību un baznīcu. Tradicionālajām reliģiskajām konfesijām, kuras sludina Krievijā, ir liels garīgās ietekmes potenciāls uz personību un sabiedrību kopumā.

*Pēc narkotiki.ru*

## Efektīvai ārstēšanai metadons nav vajadzīgs

Pastāv zināma atšķirība starp mirušo skaitu heroīnatkarīgo grupā, kuri tika ārstēti, nelietojot metadonu, un citām grupām, kuras beigās tika ārstētas ar aizvietošanas terapijas metodi, izmantojot metadonu. Ziņas par atšķirībām šajās grupās ir nākušas no pētījuma, kas 1966. un 1967.gadā tika veikts Anglijas pilsētiņā ar 54 000 iedzīvotājiem, kurā tika apsekoti 86 reģistrētie heroīnatkarīgie pacienti. Visi šie pacienti saņēma ārstniecisku palīdzību vietējās psi-

Izdzīvojušie 45 narkoatkarīgie veidoja grupu, kurā 36 cilvēki bija izārstējušies no savas opiātu atkarības, bet 9 lietoja metadonu.



Avots: [www.ohsinc.com](http://www.ohsinc.com)

hiatriskajās nodaļās.

Salīdzinājumā ar lielāko daļu britu veselības centru, šie vietējie departamenti līdz 1989.gadam neizmantoja aizvietojošo terapiju. Pētījums, kurš ilga 33 gadus, tika atspoguļots Britu psihiatrijas žurnālā. Galvenais ārstēšanas veids šajās vietējās nodaļās bija šāds: nekavējoties tika sniegta palīdzība krīzes situācijās, notika narkoatkarīgo individuāla konsultēšana un regulāra apsekošana, darbojās speciāla grupa, kas centās novērst narkomānijas recidīvus, tika izmantotas arī citas ārstēšanas formas, izņemot opiātus.

Kad pēc 33 gadiem pētījums tika pabeigts, noskaidrojās, ka par 7 narkoatkarīgajiem informācijas nav, par 15 narkoatkarīgajiem dati nav pilnīgi, bet 19 no 64 pārējiem ir miruši.

Lielākajai daļai no mirušajiem nāves cēlonis bija opiātu pārdozēšana, un viņi visi bija pirms nāves saņēmuši metadonu slimnīcās, kas atradās ārpus pētījuma aptvertās teritorijas.

Pētījuma autori nonāca pie secinājuma, ka ārstēšanai ar metadonu ir savas priekšrocības, proti, tā stabilizē sociālās situācijas veidošanos un samazina noziedzības līmeni.

Taču, lielā mirstība un negatīvā atkarīgo attieksme pret dzīvi kā tādu, šobrīd pārsniedz šā aizvietojošās terapijas “ieroča” pozitīvo efektu.

**“Mūsu pētījums pielauj, ka labvēlīgu rezultātu var sasniegt neizmantojot ilgstošu ārstēšanu ar opiātiem.”**

Rakstu par pētījumu var atrast Britu psihiatrijas žurnālā (2005), 187., 421.-425., tā nosaukums ir “Heroīna atkarība Anglijas pilsētiņā: 33 gadus ilgs pētījums”.

*Avots: Drugnews.nu*



Viktors Čerkesovs un Karina Starrina Bilde: <http://gnk.gov.ru>

29.novembrī Maskavā notika sarunas starp Krievijas Narkotiku aprites kontroles federālā dienesta direktoru Viktoru Čerkesovu un Zviedrijas Karalistes Muitas dienesta ģenerāldirektori Karinu Starrinu

Sarunu gaitā puses apsprieda jautājumus par turpmāku sadarbības paplašināšanu un padziļināšanu jautājumos, kas saistīti ar pretdarbību nelikumīgai narkotiku apritei un kontrabandas izskaušanu abu valstu teritorijā.

Tika atzīmēts, ka Krievija un Zviedrija pēdējo gadu laikā ir pakļautas narkoekspansijai, ko abas valstis var novērst tikai apvienojot spēkus.

Viktors Čerkesovs uzsvēra, ka jautājumus, kas saistīti ar cīņu pret transnacionālo noziedzību, Krievijas un Zviedrijas tiesībsardzības institūciju pieeja sakrīt. Likvidējot narkobiznesa kanālus, jau ir gūti konkrēti veiksmīgas Krievijas Narkotiku aprites kontroles federālā dienesta un Zviedrijas Karalistes Muitas dienesta sadarbības rezultāti. Krievijai svarīga ir Zviedrijas pieredze narkomānijas profilakses jomā un nevalstisko organizāciju izglītības darbā šajā jomā.

Sarunu rezultātā tika parakstīta vienoša-

nās starp Krievijas Narkotiku aprites kontroles federālā dienestu un Zviedrijas Karalistes Muitas dienestu par sadarbību cīņā pret narkotisko vielu, psihotropo vielu un to prekursoru nelikumīgu apriti. No Krievijas puses vienošanos parakstīja Krievijas Narkotiku aprites kontroles federālā dienesta direktors Viktors Čerkesovs, no Zviedrijas puses - Zviedrijas Karalistes Muitas dienesta ģenerāldirektore Karina Starrinas kundze.

Saskaņā ar vienošanos Krievijas Narkotiku aprites kontroles federālā dienesta un Zviedrijas Karalistes Muitas dienesta sadarbība notiks kopīgu operatīvi profilaktisku pasākumu veikšanā, profesionālo kontaktu attīstīšanā, pieredzes apmaiņā cīņā pret narkotiku nelikumīgu apriti, personāla sagatavošanas un kvalifikācijas celšanas plānu īstenošanā.

Tā jau ir otrā vienošanās, kas noslēgta starp Krievijas Narkotiku aprites kontroles federālā dienestu un Zviedrijas Karalistes tiesībsardzības institūciju. Šā gada oktobra sākumā šāds dokuments par sadarbību tika parakstīts ar Zviedrijas Galveno policijas pārvaldi.

Avots: <http://gnk.gov.ru>



Laipni lūdzam, Stavropole, Krievija!

Pēdējā pusgadsimta laikā Eiropas sabiedrība ir eksperimentējusi gan ar organizatorisku, gan ar liberālu pieeju narkotiku lietošanai un narkomānijai un vērtējusi šo eksperimentu rezultātus. Mūsu pārdomas par šiem jautājumiem vedina mūs noraidīt narkotiku lietošanu. Mūsu kopīgās labklājības vārdā.



**ECAD** is Europe's leading organisation promoting a drug free Europe and representing millions of European citizens. Drug dealing and drug abuse cause enormous problems in Europe. Nations and their citizens are affected by the consequences of drug abuse. ECAD member cities work to develop initiatives and efforts against drug abuse supporting the United Nations Conventions which oppose legalisation and promote policies to eradicate drug abuse worldwide. Has your city joined ECAD?

**European Cities Against Drugs**  
 ECAD, Stadshuset  
 105 35 Stockholm, Sweden  
 Tel. +46-8-5082 93 62 Fax +46-8-5082 94 66  
 e-mail: [ecad@ecad.net](mailto:ecad@ecad.net) [www.ecad.net](http://www.ecad.net)  
 ECAD Regional office in Russia [www.ecad.ru](http://www.ecad.ru)  
[zazulin@ecad.ru](mailto:zazulin@ecad.ru) Phone +7-812-328 96 65  
 ECAD Regional office in Latvia  
[vilnis.kipens@kurzeme.rcc.lv](mailto:vilnis.kipens@kurzeme.rcc.lv)  
 Phone +371-7037330 Fax +371-7037331